

Quédese en casa durante la pandemia de COVID-19.



El 16 de marzo, la ciudad emitió una Orden de Salud Pública que requiere que las personas se queden en casa, al menos si tiene necesidades esenciales, para reducir la propagación del Coronavirus.

Esta orden esta en efecto hasta el 7 de Abril.



San Francisco
Department of Public Health

¿Qué significa esto?

- 1 Todos deben quedarse en casa, excepto para obtener alimentos, cuidar a un ser querido, obtener atención médica o ir a un trabajo esencial.
- 2 No te reúnas con otra gente. Esto significa no ir a fiestas, reuniones o tener visitantes. Barres, discotecas y gimnasios estarán cerrados.
- 3 Está bien salir a caminar afuera, al menos que no sea en un grupo.
- 4 Si es un adulto mayor o alguien con una condición crónica como diabetes, o enfermedad cardíaca o pulmonar, es especialmente vulnerable y debe quedarse en casa.

¿Por qué son necesario estos pasos?

- Esta orden obligatoria no es para provocar pánico. Es una medida crítica para proteger a nuestros seres queridos y la comunidad.
- Podemos reducir la propagación del coronavirus y salvar vidas si mantenemos el distanciamiento social y nos quedamos en casa. Necesitamos la ayuda y la cooperación de todos en este momento para reducir la propagación del virus.

Para más información:

Llame al 311 o visite [SF.gov](https://www.sfgov.gov)

¿Qué puedo hacer?

Consulte con familiares y amigos por teléfono y correo electrónico, especialmente adultos mayores o personas con problemas de salud. Podrá comprar alimentos, medicamentos o artículos personales en supermercados, farmacias, estaciones de servicio y ferreterías, que permanecerán abiertos.

Viajando

- Si no es necesario, no viaje dentro o fuera de San Francisco en transporte público, viaje compartido / taxi o vehículo privado.
- El transporte público continuará operando de manera limitada para aquellos que necesitan viajes esenciales, como obtener alimentos, atención médica o ir a un trabajo esencial. Debe mantener al menos 6 pies, o dos o tres pasos de distancia de otros pasajeros.

Cuidando a los seres queridos

- Puede dar atención o ayudar obtener artículos para sus seres queridos, pero no recoja suministros si está enfermo. Si está enfermo, intente aislarse o tome otras medidas para no exponer a nadie más.

Servicios de entrega

- El correo y otros servicios de entrega siguen funcionando, igual que los servicios de entrega de comida.

Gobierno de la Ciudad

- Las funciones esenciales del gobierno continuarán. Esto incluye los primeros respondientes y socorristas, el gestión de emergencias, los operadores de emergencias y la policía.

Bancos y instituciones financieras

- Puede ir al banco, pero debe minimizar salidas que no son necesarias.

Si estas enfermo

- Si se siente enfermo, primero llame a su médico, enfermera consejera, o a un centro de atención de urgencias.
- No vaya a la sala de emergencias de un hospital a menos que tenga una gran emergencia.

Supermercados, medicamentos y suministros

- Puede ir a la tienda a comprar comida para usted, para los que viven en su casa y para cualquier otra persona que necesite ayuda. Esto también incluye productos médicos de una farmacia y productos esenciales. No debe salir si no es necesario.

Guía de distanciamiento social

- La mejor manera de reducir su riesgo de enfermarse, como sucede con los resfriados o la gripa, aún se aplica para prevenir COVID-19:
 - Lávese las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos.
 - Tápese la boca al toser o estornudar
 - Quédese en casa si está enfermo.
 - Evite tocarse la cara
 - Evite estar en grupos (manténgase al menos seis pies de distancia de los demás).
 - Reduzca el tiempo que este cerca de otras personas fuera de la casa. Quédese al menos seis pies de distancia.

Manténganse informado

- Envíe un texto a COVID19SF al 888-777 para recibir alertas de texto para nueva información.

Para más información visite:

www.sf.gov/coronavirus